



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайка

Сафенкова Е. Н.
« 18» мая 2024 г.

МЕНЮ НА 20.05.2024 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	картофельное пюре	2,7	4,5	19	133	150	19-16
4	чай с лимоном	0,		14,3	59	200/15	6-81
5	печень по-строгановски	12,7	11,5	3,2	179	70/35	28-83
	ИТОГО				476		58-77
5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.							
1	хлеб белый	2,9	0,2	18	84	39	3-07
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,4	60	29	2-30
3	картофельное пюре	3,3	5,4	22,8	159	180	23-00
4	чай с лимоном	0,		14,3	59	200/15	6-81
5	печень по-строгановски	16,3	12,2	3,2	203	75/35	35-67
	ИТОГО				565		70-85

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	29	2-30
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	19	1-53
3	картофельное пюре	2,7	4,5	19	133	150	19-16
	чай с лимоном	0,		14,3	59	200/15	6-81

	печень по-строгановски	16,3	12,2	3,2	203	75/35	35-67
	ИТОГО				500		65-47
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,3	0,4	27	126	58	4-59
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,4	60	29	2-31
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-60
4	рассольник	5,7	6,4	18,8	158	200/5	23-28
5	рагу из птицы	15,4	17,7	17,8	281	200	51-41
	ИТОГО				730		92-19
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,9	0,2	18	84	39	3-07
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,4	60	29	2-30
3	картофельное пюре	3,3	5,4	22,8	159	180	23-00
4	чай с лимоном	0,		14,3	59	200/15	6-81
	печень по-строгановски	15,1	12	3,2	195	69/35	32-97
5							
	ИТОГО				557		68-15
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	5	0,4	31,6	147	68	5-36
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,6	80	38	3-07
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-60
4	рассольник	7,1	7,8	23,4	195	250/5	28-94
5	рагу из птицы	19,3	21,8	22,2	350	250	64-26
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-85
	ИТОГО				920		143-08
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	5	0,4	31,6	147	68	5-36
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,6	80	38	3-07
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-60
4	рассольник	7,1	7,8	23,4	195	250/5	28-94
5	рагу из птицы	19,3	21,8	22,2	350	250	64-26
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-85
	ИТОГО				920		143-08

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина